

Protocol Badminton Nederland & BC 't Gein

**Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar, jeugd t/m
18 jaar en volwassenen**

(geschreven op 25 mei 2020)

In verband met COVID-19 zijn dit de richtlijnen om badminton te spelen bij badmintonclub 't Gein.
Een gedeelte van de richtlijnen is overgenomen van Badminton Nederland.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt, thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie; • douche thuis en niet op de sportlocatie
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Richtlijnen algemeen voor badmintonspelers

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
 - volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
 - o gebruik alleen eigen rackets;
 - o vervang gripjes regelmatig;
 - o werk zo veel mogelijk met toegewezen shuttles;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

Richtlijnen sociale veiligheid op trainingsveld Merwestein

- Badmintonspelers maken gebruik van de ingang rechts van sporthal Merwestein. Deze leidt om de sporthal heen richting het buitenzwembad. Volg de voetstappen. Deze komen uit bij de badmintonvelden bij het buitenbad. Vermijd dus de hoofdingang, maar loop via de aangegeven buiten-route naar de velden;
- In alle gevallen, kom op tijd en vertrek op tijd. En hou de anderhalve meter afstand, ook bij het aankomen en verlaten van het terrein;
 - Kleedkamers blijven gesloten. Badmintonners komen in hun sportkleding naar de locatie. Op het terrein van Merwestein is het niet mogelijk te douchen. Douchen dient dan ook thuis te gebeuren;
- Zorg dat je thuis naar de WC bent geweest;
- Het is verstandig om geen kostbare voorwerpen bij je te hebben. Er zijn geen kluisjes of andere bergingen aanwezig;
- Merwestein stelt ontsmettingsmiddel beschikbaar bij de ingang van het terrein. De aanwezige begeleiders en/of trainers zorgen voor het schoonmaken van de shuttles tijdens en na de training;
- Trainers moeten vermijden dat zij met een kind/speler in een één-op-één situatie kunnen komen;
- Merwestein draagt zorg voor EHBO-materialen. Nabij de locatie is een AED aanwezig.

Richtlijnen algemeen voor ouders en verzorgers

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/ sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen zo nodig de ouder/verzorger de op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Richtlijnen ouders/verzorgers trainingsveld Merwestein

- Het is voor ouders niet toegestaan het terrein van Merwestein te betreden en bij de training aanwezig te zijn. Maak dus goede afspraken over het ophalen van uw zoon of dochter. U kunt uw kind afzetten voor de de buiten-ingang, deze is rechts van de sporthal (dus niet de hoofdingang!). Hier zal een begeleider staan van onze club;
- De route die de kinderen lopen begint dus bij de (buiten-)ingang, rechts van sporthal. Deze leidt om de sporthal heen richting het buitenzwembad. Volg de voetstappen. Deze komen uit bij de badmintonvelden bij het buitenbad;
 - Kleedkamers blijven gesloten. Badmintonners komen in hun sportkleding naar de locatie. Op het terrein van Merwestein is het niet mogelijk te douchen. Douchen dient dan ook thuis te gebeuren;
 - Zorg dat uw zoon/dochter thuis naar de WC is geweest;
 - Er zijn op woensdag twee time-slots voor de jeugd. De eerste voor de jongste jeugd t/m 12 jaar. Dit is vanaf 18.00 uur tot 18.50 uur. Het tweede tijdslot is voor de jeugd vanaf 13 jaar. Dit is vanaf 19.00 uur tot 19.50 uur.
- In alle gevallen, kom op tijd en vertrek op tijd. En hou altijd de anderhalve meter afstand. U kunt uw kind weer ophalen bij de ingang rechts van de sporthal.

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
 - bereid je training goed voor. Voor 13 jaar en ouder geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling;
 - o Huur eventueel extra tijd van tevoren in om zelf de netten te kunnen plaatsen;
 - o Velden dienen ver genoeg uit elkaar te staan;
 - o Bij spelen op een veld dus geen voorveld gebruiken, maak een deadzone zoals Airbadminton dat ook daadwerkelijk kent;
 - o Doordraaien doe je met de klok mee en op een wijze waarbij 1,5 meter gegarandeerd is;
 - zorg dat er in de leeftijdsgroep vanaf 13 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
 - o shuttles worden meegebracht door de trainer;
 - o velden en netten worden door sporters niet aangeraakt;
 - o materialen worden voor en na de training gedesinfecteerd; o trainer ruimt alle materialen op;
 - vermenging van de leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en van 13 jaar en ouder is op geen enkel moment toegestaan;
 - zorg dat de training klaar staat als de sporters het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat sporters in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
 - o netten en velden staan klaar
 - o gebruik alleen plastic shuttles
 - o shuttles worden voor en na de training gedesinfecteerd
 - maak vooraf (gedrags)regels aan sporters duidelijk, met name voor de groep 13 jaar en ouder waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
 - ga voorafgaand aan de training na bij de sporters of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
 - wijs sporters op het belang van handen wassen en laat geen handen schudden;
 - help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
 - houd 1,5 meter afstand met al je bezoekers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
 - weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
 - volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
 - laat mensen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit.
- Iedereen moet na afloop direct vertrekken;
- laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
 - zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
 - hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
 - was of desinfecteer je handen na iedere training;
 - blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
 - blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
 - blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.