

Protocol Badminton Nederland & BC 't Gein

Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar,
jeugd t/m18 jaar en volwassenen

(geschreven op 25 mei 2020)



In verband met COVID-19 zijn dit de richtlijnen om badminton te spelen bij badmintonclub 't Gein.
Een gedeelte van de richtlijnen is overgenomen van Badminton Nederland.

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor sporters



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten



laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat



val je in de leeftijdsgroep 13 t/m 18 jaar? Houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten



reis bij voorkeur alleen én op eigen gelegenheid



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie



neem je eigen bidon gevuld mee

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

Richtlijnen algemeen voor badmintonspelers

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
 - volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
 - o gebruik alleen eigen rackets;
 - o vervang gripjes regelmatig;
 - o werk zo veel mogelijk met toegewezen shuttles;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

Richtlijnen sociale veiligheid op trainingsveld Merwestein

- Badmintonspelers maken gebruik van de ingang rechts van sporthal Merwestein. Deze leidt om de sporthal heen richting het buitenzwembad. Volg de voetstappen. Deze komen uit bij de badmintonvelden bij het buitenbad. Vermijd dus de hoofdingang, maar loop via de aangegeven buiten-route naar de velden;
- In alle gevallen, kom op tijd en vertrek op tijd. En hou de anderhalve meter afstand, ook bij het aankomen en verlaten van het terrein;
 - Kleedkamers blijven gesloten. Badmintonners komen in hun sportkleding naar de locatie. Op het terrein van Merwestein is het niet mogelijk te douchen. Douchen dient dan ook thuis te gebeuren;
- Zorg dat je thuis naar de WC bent geweest;
- Het is verstandig om geen kostbare voorwerpen bij je te hebben. Er zijn geen kluisjes of andere bergingen aanwezig;
- Merwestein stelt ontsmettingsmiddel beschikbaar bij de ingang van het terrein. De aanwezige begeleiders en/of trainers zorgen voor het schoonmaken van de shuttles tijdens en na de training;
- Trainers moeten vermijden dat zij met een kind/speler in een één-op-één situatie kunnen komen;
- Merwestein draagt zorg voor EHBO-materialen. Nabij de locatie is een AED aanwezig.

Richtlijnen algemeen voor ouders en verzorgers

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/ sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen zo nodig de ouder/verzorger de op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Richtlijnen ouders/verzorgers trainingsveld Merwestein

- Het is voor ouders niet toegestaan het terrein van Merwestein te betreden en bij de training aanwezig te zijn. Maak dus goede afspraken over het ophalen van uw zoon of dochter. U kunt uw kind afzetten voor de de buiten-ingang, deze is rechts van de sporthal (dus niet de hoofdingang!). Hier zal een begeleider staan van onze club;
- De route die de kinderen lopen begint dus bij de (buiten-)ingang, rechts van sporthal. Deze leidt om de sporthal heen richting het buitenzwembad. Volg de voetstappen. Deze komen uit bij de badmintonvelden bij het buitenbad;
 - Kleedkamers blijven gesloten. Badmintonners komen in hun sportkleding naar de locatie. Op het terrein van Merwestein is het niet mogelijk te douchen. Douchen dient dan ook thuis te gebeuren;
 - Zorg dat uw zoon/dochter thuis naar de WC is geweest;
 - Er zijn op woensdag twee time-slots voor de jeugd. De eerste voor de jongste jeugd t/m 12 jaar. Dit is vanaf 18.00 uur tot 18.50 uur. Het tweede tijdslot is voor de jeugd vanaf 13 jaar. Dit is vanaf 19.00 uur tot 19.50 uur.
- In alle gevallen, kom op tijd en vertrek op tijd. En hou altijd de anderhalve meter afstand. U kunt uw kind weer ophalen bij de ingang rechts van de sporthal.